

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| - | Зеленый горошек | 30 | 0,87 | 0,05 | 1,77 | 10,72 | 5,28 | 5,48 | 16,18 | 0,18 | 0,00 | 20,10 | 0,06 | 0,02 | 1,20 |
| 210/11 | Омлет натуральный | 150 | 13,83 | 27,51 | 2,64 | 313,05 | 108,17 | 17,84 | 233,19 | 2,63 | 361,92 | 395,72 | 0,80 | 0,09 | 0,49 |
| 377/11 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,06 | 0,01 | 14,88 | 58,04 | 80,67 | 54,15 | 61,70 | 1,13 | 0,00 | 37,26 | 0,67 | 0,06 | 14,08 |
| - | Батон йодированный | 20 | 1,54 | 0,60 | 9,96 | 49,41 | 4,40 | 6,60 | 17,00 | 0,40 | 0,00 | 4,00 | 0,08 | 0,03 | 0,00 |
| 425/11 | Булочка дорожная | 50 | 3,21 | 6,50 | 25,91 | 169,77 | 12,21 | 8,15 | 30,57 | 0,45 | 30,13 | 59,62 | 0,62 | 0,04 | 0,92 |
| | Итого за прием | 51,18 | 19,51 | 34,67 | 55,16 | 600,99 | 210,73 | 92,22 | 358,64 | 4,79 | 392,05 | 516,70 | 2,23 | 0,24 | 16,69 |
| | Завтрак пятница (первая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 71/11 | Помидор свежий | 30 | 0,25 | 0,05 | 0,86 | 5,20 | 3,12 | 4,37 | 5,56 | 0,20 | 0,00 | 30,59 | 0,16 | 0,01 | 2,30 |
| 260/11 | Гуляш из говядины | 50/50 | 11,83 | 30,47 | 2,93 | 332,91 | 15,44 | 20,56 | 138,14 | 1,46 | 0,00 | 19,10 | 2,62 | 0,42 | 3,86 |
| 171/11 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 180/10 | 8,16 | 9,00 | 44,60 | 283,16 | 53,18 | 32,46 | 213,85 | 3,77 | 59,00 | 87,40 | 1,28 | 0,22 | 7,80 |
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 23,32 | 40,72 | 82,98 | 775,84 | 159,30 | 125,63 | 455,05 | 7,33 | 59,00 | 182,21 | 4,87 | 0,77 | 45,71 |
| | Завтрак суббота (первая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Салат из морской капусты (пром. произ-ва) | 20 | 0,17 | 0,04 | 0,55 | 3,13 | 7,04 | 29,58 | 9,57 | 2,78 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,16 |
| 456/04 | Зразы рубленые с яйцом | 100 | 11,37 | 31,89 | 15,48 | 391,50 | 56,47 | 25,99 | 150,81 | 1,81 | 21,80 | 46,16 | 5,64 | 0,29 | 2,81 |
| 312/11 | Пюре картофельное | 180 | 4,39 | 6,54 | 25,88 | 174,87 | 54,07 | 38,81 | 113,79 | 1,44 | 39,07 | 51,70 | 0,22 | 0,19 | 30,51 |
| 377/11 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,06 | 0,01 | 14,88 | 58,04 | 80,67 | 54,15 | 61,70 | 1,13 | 0,00 | 37,26 | 0,67 | 0,06 | 14,08 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 19,07 | 39,68 | 76,71 | 726,36 | 207,05 | 161,73 | 369,87 | 7,96 | 60,87 | 143,12 | 6,69 | 0,61 | 47,56 |
| | Завтрак понедельник (вторая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 16/12 | Салат "Легкий" | 60 | 0,82 | 3,26 | 4,66 | 50,96 | 14,10 | 11,92 | 27,50 | 0,52 | 0,00 | 34,07 | 1,60 | 0,04 | 11,63 |
| 243/11 | Сосиска отварная | 50 | 5,39 | 11,71 | 0,78 | 129,94 | 16,98 | 9,50 | 73,94 | 0,87 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,00 |
| 203/11 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,16 | 7,58 | 41,05 | 248,81 | 153,54 | 101,82 | 160,80 | 2,81 | 49,56 | 117,17 | 2,07 | 0,21 | 52,92 |
| 382/11 | Какао с молоком | 200 | 3,69 | 3,82 | 25,26 | 145,46 | 158,60 | 47,73 | 138,76 | 1,22 | 10,80 | 40,82 | 0,34 | 0,07 | 7,12 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 19,14 | 27,57 | 91,67 | 673,99 | 352,02 | 184,17 | 435,00 | 6,22 | 60,36 | 200,06 | 4,37 | 0,38 | 71,67 |
| | Завтрак вторник (вторая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 25/04 | Салат "Степной" | 60 | 0,85 | 2,29 | 4,91 | 43,05 | 15,97 | 12,02 | 27,20 | 0,40 | 0,08 | 237,99 | 1,10 | 0,04 | 6,17 |
| 291/11 | Плов из птицы | 60/120 | 20,21 | 23,91 | 35,18 | 429,90 | 65,18 | 69,87 | 241,02 | 2,32 | 36,27 | 274,60 | 4,95 | 0,14 | 7,07 |
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 24,14 | 27,40 | 74,68 | 627,52 | 168,71 | 150,13 | 365,72 | 4,62 | 36,35 | 557,71 | 6,86 | 0,30 | 44,99 |
| | Завтрак среда (вторая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 218/11 | Вареники ленивые отварные с маслом | 145/5 | 19,57 | 15,37 | 18,93 | 292,56 | 171,56 | 24,55 | 224,52 | 0,81 | 87,74 | 129,02 | 0,58 | 0,05 | 0,09 |
| - | Молоко стуженное | 20 | 1,35 | 1,50 | 10,19 | 57,85 | 54,03 | 5,92 | 38,11 | 0,03 | 4,80 | 9,40 | 0,04 | 0,01 | 0,08 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| АКТ | Булочка городская | 50 | 3,46 | 8,00 | 27,81 | 191,50 | 8,80 | 5,04 | 29,72 | 0,43 | 37,84 | 70,09 | 0,70 | 0,04 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 24,38 | 24,87 | 71,60 | 597,66 | 313,15 | 90,55 | 355,85 | 2,37 | 130,38 | 245,63 | 1,97 | 0,16 | 31,92 |
| | Завтрак четверг (вторая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 24/11 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,61 | 3,61 | 2,34 | 44,53 | 15,07 | 10,46 | 21,37 | 0,47 | 0,00 | 49,92 | 1,84 | 0,03 | 11,29 |
| ТК13/23 | Котлета Крестьянская | 75 | 9,33 | 19,58 | 17,58 | 315,10 | 4,80 | 11,31 | 66,69 | 0,62 | 17,70 | 32,65 | 0,20 | 0,03 | 0,00 |
| 171/11 | Каша пшенная рассыпчатая с маслом | 180/10 | 8,16 | 10,41 | 47,00 | 304,98 | 72,96 | 89,20 | 195,20 | 2,58 | 59,00 | 89,49 | 0,70 | 0,29 | 7,78 |
| 377/11 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,06 | 0,01 | 14,88 | 58,04 | 80,67 | 54,15 | 61,70 | 1,13 | 0,00 | 37,26 | 0,67 | 0,06 | 14,08 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Йогурт (или кисломолочный продукт) | 100 | 5,00 | 1,50 | 8,50 | 65,80 | 124,00 | 15,00 | 95,00 | 0,10 | 10,00 | 40,00 | 2,50 | 0,03 | 0,60 |
| | Итого за прием | 51,18 | 26,24 | 36,31 | 110,22 | 887,27 | 306,30 | 193,32 | 473,96 | 5,70 | 86,70 | 257,32 | 6,07 | 0,50 | 33,75 |
| | Завтрак пятница (вторая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 71/11 | Огурец свежий | 25 | 0,24 | 0,03 | 0,76 | 4,20 | 6,69 | 3,99 | 11,72 | 0,17 | 0,00 | 3,00 | 0,03 | 0,01 | 1,20 |
| 392/11 | Пельмени отварные с маслом | 180/5 | 14,11 | 30,00 | 33,37 | 453,27 | 245,15 | 171,64 | 271,16 | 4,01 | 17,70 | 159,19 | 6,38 | 0,19 | 39,96 |
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| - | Фрукты | 160 | 0,31 | 0,07 | 2,79 | 13,79 | 11,70 | 4,47 | 7,91 | 0,10 | 0,00 | 2,75 | 0,07 | 0,01 | 20,64 |
| | Итого за прием | 51,18 | 14,66 | 30,10 | 51,59 | 527,01 | 342,30 | 235,14 | 334,29 | 5,38 | 17,70 | 202,06 | 7,13 | 0,27 | 93,55 |
| | Завтрак суббота (вторая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Капуста квашеная | 60 | 1,02 | 0,00 | 1,20 | 8,63 | 25,34 | 8,35 | 16,18 | 0,31 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 0,01 | 7,20 |
| 229/11 | Рыба тушеная с овощами | 50/50 | 13,13 | 9,10 | 5,00 | 153,74 | 36,48 | 32,99 | 139,16 | 0,79 | 18,50 | 433,76 | 3,31 | 0,13 | 2,66 |
| 312/11 | Пюре картофельное | 180 | 4,39 | 6,54 | 25,88 | 174,87 | 54,07 | 38,81 | 113,79 | 1,44 | 39,07 | 51,70 | 0,22 | 0,19 | 30,51 |
| 377/11 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,06 | 0,01 | 14,88 | 58,04 | 80,67 | 54,15 | 61,70 | 1,13 | 0,00 | 37,26 | 0,67 | 0,06 | 14,08 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 21,68 | 16,85 | 66,88 | 494,10 | 205,36 | 147,50 | 364,83 | 4,47 | 57,57 | 530,72 | 4,42 | 0,45 | 54,45 |
| | Завтрак понедельник (третья неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 71/11 | Помидор свежий | 35 | 0,38 | 0,07 | 1,30 | 7,92 | 4,75 | 6,65 | 8,46 | 0,31 | 0,00 | 46,55 | 0,25 | 0,02 | 3,50 |
| 294/11 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 13,21 | 14,10 | 12,51 | 227,54 | 38,07 | 19,29 | 124,21 | 1,32 | 23,23 | 373,49 | 5,61 | 0,08 | 0,11 |
| 142/11 | Капуста тушеная | 180 | 4,70 | 12,32 | 30,05 | 244,16 | 44,14 | 48,94 | 113,68 | 1,80 | 13,50 | 181,23 | 4,85 | 0,19 | 16,00 |
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 21,37 | 27,69 | 78,45 | 634,19 | 174,52 | 143,12 | 343,85 | 5,33 | 36,73 | 646,39 | 11,52 | 0,41 | 51,36 |
| | Завтрак вторник (третья неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 70/11 | Огурец соленый | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,50 | 3,74 | 6,69 | 3,99 | 6,70 | 0,17 | 0,00 | 1,50 | 0,03 | 0,01 | 0,60 |
| 229/11 | Рыба тушеная с овощами | 50/50 | 13,13 | 9,10 | 5,00 | 153,74 | 36,48 | 32,99 | 139,16 | 0,79 | 18,50 | 433,76 | 3,31 | 0,13 | 2,66 |
| 313/11 | Картофель запеченный | 180 | 5,36 | 16,03 | 35,24 | 299,61 | 24,58 | 47,76 | 120,63 | 1,89 | 0,00 | 7,13 | 7,84 | 0,21 | 19,01 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 21,81 | 26,36 | 75,33 | 611,66 | 155,31 | 152,98 | 363,99 | 4,75 | 18,50 | 487,51 | 11,99 | 0,47 | 54,02 |
| | Завтрак среда (третья неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 67/11 | Винегрет овощной | 60 | 0,83 | 5,95 | 4,45 | 74,12 | 19,73 | 11,50 | 25,08 | 0,48 | 0,00 | 126,71 | 2,73 | 0,03 | 8,50 |
| 290/11, 348/12 | Куррица тушенная в соусе (томатный) | 50/50 | 14,22 | 16,25 | 3,39 | 216,23 | 39,18 | 30,13 | 134,04 | 1,38 | 47,70 | 141,59 | 1,38 | 0,08 | 4,26 |
| 203/11 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,16 | 7,58 | 41,05 | 248,81 | 153,54 | 101,82 | 160,80 | 2,81 | 49,56 | 117,17 | 2,07 | 0,21 | 52,92 |
| 377/11 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,06 | 0,01 | 14,88 | 58,04 | 80,67 | 54,15 | 61,70 | 1,13 | 0,00 | 37,26 | 0,67 | 0,06 | 14,08 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Фрукты | 160 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 32,06 | 27,20 | 10,40 | 18,40 | 0,24 | 0,00 | 6,40 | 0,16 | 0,03 | 48,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 25,07 | 31,15 | 90,17 | 728,08 | 329,12 | 221,20 | 434,02 | 6,84 | 97,26 | 437,13 | 7,17 | 0,47 | 127,76 |
| | Завтрак четверг (третья неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 71/11 | Отурец свежий | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,51 | 2,80 | 4,46 | 2,66 | 7,81 | 0,12 | 0,00 | 2,00 | 0,02 | 0,01 | 0,80 |
| 260/11 | Гуляш из говядины | 50/50 | 11,83 | 30,47 | 2,93 | 332,91 | 15,44 | 20,56 | 138,14 | 1,46 | 0,00 | 19,10 | 2,62 | 0,42 | 3,86 |
| 171/11 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 180/10 | 8,16 | 9,00 | 44,60 | 283,16 | 53,18 | 32,46 | 213,85 | 3,77 | 59,00 | 87,40 | 1,28 | 0,22 | 7,80 |
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 23,23 | 40,69 | 82,63 | 773,44 | 160,64 | 123,92 | 457,30 | 7,25 | 59,00 | 153,62 | 4,73 | 0,77 | 44,21 |
| | Завтрак пятница (третья неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 52/11 | Салат из свежкы отварной | 60 | 0,96 | 3,94 | 5,75 | 61,40 | 27,36 | 14,55 | 27,85 | 0,90 | 0,00 | 11,72 | 1,82 | 0,01 | 7,76 |
| 279/11 | Тертлеги с соусом томатным | 60/50 | 7,78 | 16,87 | 11,07 | 225,40 | 19,75 | 18,66 | 94,00 | 1,25 | 17,70 | 380,61 | 3,55 | 0,12 | 2,08 |
| 171/11 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/10 | 10,57 | 10,84 | 51,93 | 337,17 | 70,71 | 199,98 | 289,58 | 6,29 | 57,82 | 88,73 | 1,17 | 0,40 | 18,79 |
| 377/11 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,06 | 0,01 | 14,88 | 58,04 | 80,67 | 54,15 | 61,70 | 1,13 | 0,00 | 37,26 | 0,67 | 0,06 | 14,08 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 22,45 | 32,86 | 103,55 | 780,83 | 207,29 | 300,54 | 507,13 | 10,37 | 75,52 | 526,32 | 7,37 | 0,65 | 42,71 |
| | Завтрак суббота (третья неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 71/11 | Помидор свежий | 25 | 0,32 | 0,06 | 1,12 | 6,79 | 4,07 | 5,70 | 7,25 | 0,26 | 0,00 | 39,90 | 0,21 | 0,02 | 3,00 |
| 456/04 | Зразы рубленые с яйцом | 100 | 11,37 | 31,89 | 15,48 | 391,50 | 56,47 | 25,99 | 150,81 | 1,81 | 21,80 | 46,16 | 5,64 | 0,29 | 2,81 |
| 312/11 | Пюре картофельное | 180 | 4,39 | 6,54 | 25,88 | 174,87 | 54,07 | 38,81 | 113,79 | 1,44 | 39,07 | 51,70 | 0,22 | 0,19 | 30,51 |
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 19,16 | 39,69 | 77,07 | 727,73 | 202,17 | 138,74 | 369,35 | 5,41 | 60,87 | 182,88 | 6,88 | 0,62 | 68,07 |
| | Завтрак понеделник (четвертая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 24/11 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,61 | 3,61 | 2,34 | 44,53 | 15,07 | 10,46 | 21,37 | 0,47 | 0,00 | 49,92 | 1,84 | 0,03 | 11,29 |
| 243/11 | Сосиска отварная | 50 | 5,39 | 11,71 | 0,78 | 129,94 | 16,98 | 9,50 | 73,94 | 0,87 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|----------------|-------------|-------------|---------------|
| 203/11 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,16 | 7,58 | 41,05 | 248,81 | 153,54 | 101,82 | 160,80 | 2,81 | 49,56 | 117,17 | 2,07 | 0,21 | 52,92 |
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| - | Фрукты | 160 | 0,46 | 0,10 | 4,11 | 20,36 | 17,27 | 6,60 | 11,68 | 0,15 | 0,00 | 4,06 | 0,10 | 0,02 | 30,48 |
| - | Итого за прием | 51,18 | 15,70 | 24,20 | 82,87 | 598,21 | 290,42 | 196,62 | 365,29 | 6,20 | 49,56 | 216,27 | 5,02 | 0,38 | 126,44 |
| - | Завтрак вторник (четвертая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 31/12 | Салат из свежеслы с сыром | 60 | 3,01 | 5,35 | 4,38 | 77,51 | 110,01 | 14,54 | 64,98 | 0,78 | 18,90 | 26,89 | 1,41 | 0,01 | 2,04 |
| 230/11 | Рыба запеченная | 100 | 25,79 | 18,23 | 4,23 | 283,32 | 36,61 | 37,72 | 234,88 | 0,87 | 36,60 | 55,60 | 6,36 | 0,22 | 1,20 |
| 344/12 | Рагу из овощей | 180 | 3,59 | 8,51 | 19,88 | 166,71 | 81,67 | 54,71 | 105,12 | 1,68 | 52,91 | 924,62 | 0,67 | 0,14 | 41,98 |
| 377/11 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,06 | 0,01 | 14,88 | 58,04 | 80,67 | 54,15 | 61,70 | 1,13 | 0,00 | 37,26 | 0,67 | 0,06 | 14,08 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| - | Итого за прием | 51,18 | 35,53 | 33,30 | 63,29 | 684,40 | 317,76 | 174,32 | 500,68 | 5,26 | 108,41 | 1052,37 | 9,27 | 0,49 | 59,30 |
| - | Завтрак среда (четвертая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| АКТ | Пудинг из творога с бананами | 150 | 16,17 | 10,73 | 22,06 | 248,90 | 142,95 | 40,19 | 205,46 | 1,02 | 54,52 | 110,95 | 0,70 | 0,06 | 3,24 |
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| 783/04 | Булочка с корицей | 75 | 5,65 | 3,91 | 37,56 | 200,56 | 12,94 | 8,55 | 49,16 | 0,71 | 29,00 | 31,64 | 0,84 | 0,08 | 0,00 |
| - | Йогурт (или кисломолочный продукт) | 100 | 5,00 | 1,50 | 8,50 | 65,80 | 124,00 | 15,00 | 95,00 | 0,10 | 10,00 | 40,00 | 2,50 | 0,03 | 0,60 |
| - | Итого за прием | 51,18 | 26,82 | 16,14 | 82,79 | 571,01 | 358,65 | 118,78 | 413,12 | 2,93 | 93,52 | 219,71 | 4,69 | 0,23 | 35,59 |
| - | Завтрак четверг (четвертая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Зеленый горошек | 50 | 1,46 | 0,09 | 2,96 | 17,86 | 8,80 | 9,14 | 26,97 | 0,30 | 0,00 | 33,50 | 0,10 | 0,04 | 2,00 |
| 210/11 | Омлет натуральный | 180 | 18,43 | 36,68 | 3,52 | 417,40 | 144,23 | 23,78 | 310,91 | 3,51 | 482,57 | 527,62 | 1,07 | 0,11 | 0,66 |
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| - | Итого за прием | 51,18 | 22,97 | 37,97 | 41,07 | 589,83 | 240,59 | 101,16 | 435,38 | 5,71 | 482,57 | 606,24 | 1,98 | 0,27 | 34,41 |
| - | Завтрак пятница (четвертая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 71/11 | Помидор свежий | 40 | 0,37 | 0,07 | 1,27 | 7,69 | 4,62 | 6,46 | 8,22 | 0,30 | 0,00 | 45,22 | 0,24 | 0,02 | 3,40 |
| 279/11 | Тертелли с соусом томатным | 60/50 | 7,78 | 16,87 | 11,07 | 225,40 | 19,75 | 18,66 | 94,00 | 1,25 | 17,70 | 380,61 | 3,55 | 0,12 | 2,08 |
| 171/11 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/10 | 10,57 | 10,84 | 51,93 | 337,17 | 70,71 | 199,98 | 289,58 | 6,29 | 57,82 | 88,73 | 1,17 | 0,40 | 18,79 |
| 377/11 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,06 | 0,01 | 14,88 | 58,04 | 80,67 | 54,15 | 61,70 | 1,13 | 0,00 | 37,26 | 0,67 | 0,06 | 14,08 |
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| - | Итого за прием | 51,18 | 21,86 | 28,99 | 99,07 | 727,12 | 184,55 | 292,45 | 487,50 | 9,77 | 75,52 | 559,82 | 5,79 | 0,66 | 38,35 |
| - | Завтрак суббота (четвертая неделя) | | | | | | | | | | | | | | |
| 71/11 | Огурец свежий | 25 | 0,20 | 0,02 | 0,64 | 3,50 | 5,58 | 3,33 | 9,77 | 0,15 | 0,00 | 2,50 | 0,03 | 0,01 | 1,00 |
| 291/11 | Плов из птицы | 60/120 | 20,21 | 23,91 | 35,18 | 429,90 | 65,18 | 69,87 | 241,02 | 2,32 | 36,27 | 274,60 | 4,95 | 0,14 | 7,07 |
| 376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,67 | 55,75 | 78,76 | 55,04 | 63,50 | 1,10 | 0,00 | 37,12 | 0,65 | 0,06 | 31,75 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|--------------|-------|-------|-------|---------------|--------|--------|--------|------|-------|--------|------|------|-------|
| - | Батон йодированный | 40 | 3,08 | 1,20 | 19,92 | 98,82 | 8,80 | 13,20 | 34,00 | 0,80 | 0,00 | 8,00 | 0,16 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 51,18 | 23,49 | 25,13 | 70,41 | 587,97 | 158,32 | 141,44 | 348,29 | 4,37 | 36,27 | 322,22 | 5,79 | 0,27 | 39,82 |
| | Средняя калорийность за 24 дня | | | | | 659,23 | | | | | | | | | |

Фрукты свежие и кондитерские изделия выдаем на сумму указанную в примерном меню

Согласовано:

Начальник группы МКУ (СОУ)

Плахотнюк В. Н

" " 2016 г.

Исполнитель: технолог Бочерова Т.Ю.

тел.: 8 (3499) 22-91-52 доб. 182