

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОВЫЙ УРЕНГОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4
с углубленным изучением английского языка»
(МАОУ СОШ № 4)**



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ
В МАЛОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ
ИОТ – 08 - 22 - 2015**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий в малом спортивном зале учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, разговаривать тихо, соблюдать чистоту и дисциплину.
- 1.3. Учащиеся должны быть предельно осторожными, чтобы избежать травм при падении во время выполнения упражнений.
- 1.4. Учащиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви.
- 1.5. При получении травмы учащийся обязан немедленно поставить об этом в известность учителя, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 1.6. В процессе занятий ученики обязаны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Учащимся запрещается:
 - приносить в школу колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;
 - бегать без разрешения учителя, толкать друг друга; кидать друг в друга различные предметы;
 - трогать без разрешения учителя спортивное снаряжение.
- 1.8. Учащиеся обязаны:
 - переодеваться в спортивную форму в спортзал до начала урока;
 - пройти инструктаж по охране труда перед уроками в малом спортзале.
 - выполнять требования охраны труда и правил для учащихся при проведении уроков в малом спортзале.
 - иметь спортивную одежду и спортивную форму с нескользкой подошвой.
- 1.9. Учителю запрещается:
 - оставлять без присмотра учащихся;

- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий в малом спортзале;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

Учитель обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий в малом спортзале;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности в малом спортзале для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;
- обеспечить устойчивость мебели, имеющейся в малом спортзале.
- проверить перед началом занятий одежду учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;
- о возникших неполадках сообщить администрации школы;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- обеспечить порядок и дисциплину учащихся во время занятий в малом спортзале.

1.10. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Учащиеся должны надеть легкую, не стесняющую движений одежду, и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Учащиеся обязаны соблюдать интервал при круговой разминке 1 м.

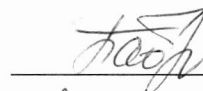
3.2. Во избежание потертостей рук и ног не ходить в тесной или слишком свободной одежде и обуви.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При поломке или порчи спортивного инвентаря и невозможности починить его сообщить об этом учителю.

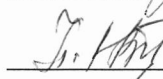
4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом учителю, который обязан оказать первую медицинскую помощь и сообщить об этом медработнику и администрации школы.

Заведующий малым спортивным залом



О.В. Бабенко

Специалист по ОТ



Л.В. Плешка

Согласовано

Заместитель директора по УВР



Н.Н. Мосина